

## **Carlini Susanna**

---

Nata a Bologna 11/2/1969  
Cittadinanza italiana  
CF: CRLSNN69B51A944K;  
Residente in Via Ponticelli Pieve 24  
40026 Imola  
Tel. Cell: 3356628016  
e-mail: [susanna@yogathymos.it](mailto:susanna@yogathymos.it)

### **FORMAZIONE**

---

- Insegnante di yoga abilitata all'insegnamento nelle scuole e formatrice iscritta alla YANI (Associazione Italiana Insegnanti Di Yoga)
- 2014 teacher training in Ayurveda Yoga con il dott. Rajesh Srivastava con certificazione Namastè India – Centro studi Ayurveda e pratica dello yoga e ANANDA KENDRA VIVEKANANDA NEEDAM
- 2013 abilitazione all'insegnamento di YOGA IN VOLO con certificazione CSEN - CONI
- 2011 – 2014 seminari di post formazione con maestra Manuela Borri Renosto su Pranayama, Canto Vedico e suono a scopo terapeutico
- 2009 – 2015 seminari intensivi con M.º Eric Baret Shivaismo Tantrico Non duale
- 2005 - 2008 Seminari intensivi sullo studio dell'ashtanga vinyasa yoga condotti da maestri internazionali.
- 2008 - 2009 Master post formazione "Mente e Coscienza" (studio sulle relazioni fra meditazione e psicoterapia Prof. Bergonzi univ. Di Napoli) Bologna
- 2005 Convegno di formazione per operatori della salute "Mente Emozioni Benessere" Prof. G. Pagliaro ASL Bologna
- 2001 – 2007 Seminari di meditazione Vipassana guidati dal maestro J.E. Colemann
- 2005 Federazione Italiana Yoga Master Yoga Educational (abilitazione per l'insegnamento dello yoga nella scuola materna, primaria e secondaria riconosciuto da Ministero dell'Interno)
- 1999 Scuola di Yoga e non violenza Melograno certificazione PGS - CONI
- 1993 Ass FAMOSA certificazione UISP - CONI
- 1990 – 1993 Formazione per educatori di strada per gestione della devianza minorile del Ministero dell'Interno – Progetto sperimentale

## **ESPERIENZE LAVORATIVE:**

---

- **2016** gestione dello stress e delle risorse energetiche per insegnanti IC5 – Comune di Imola
- **2016** EMOZIONI IN MOVIMENTO presso la scuola materna Pampera, progetto educativo con finanziamento regionale in collaborazione con Professione Medica, TILT Giocathlon, sulla gestione delle emozioni progetto trasversale per bambini insegnanti e Thymos (yoga) e Professione medica hanno gestito anche il gruppo genitori e genitori e bambini
- **2015** laboratorio per 5° ginnasio e 1° liceo Liceo Classico Istituto Rambaldi professoressa Chelli Ventura
- **2013 – 2015** formazione Insegnanti per la gestione dello stress IC7
- **2010 – 2013** laboratori presso le scuole materna Vespignani, materna Ponticelli, Primaria Ponticelli, 5° liceo linguistico Istituto Alessandro da Imola con P.ssa Anna Franceschelli
- **2008** fonda a Imola il CENTRO YOGA THYMOS nel quale insegna e dirige l'attività didattica.
- **2008 – 2010** laboratori per ragazzi Down e coetanei per la gestione dell'autonomia e migliorare la qualità della vita per associazione La Giostra
- **2004** avvia un progetto di yoga per la sclerosi multipla in collaborazione con il Centro Sclerosi Multipla - Ospedale Bellaria equipe Dr Stecchi e Dssa Sabattini e Associazione Delia Gennari onlus, il percorso è ancora in essere e validato da interessanti studi di settore. Su questo tema ha scritto articoli e tenuto conferenze e convegni in Italia.
- **2004** collabora con lo studio medico del dott Danilo Pasotti promuovendo percorsi per la salute e attraverso l'ass. MEDERI
- **2004 – 2009** conduttore di percorsi di integrazione fra alunni con disabilità e gruppo classe scuola media di Medicina e Budrio
- **2003 – 2008** Formatrice in workshop rivolti ad insegnanti ed educatori di scuola dell'infanzia primaria e secondaria in percorsi di educazione alla pace in collaborazione con Comune di Bologna Quartiere Savena
- **2000 – 2016** conduttore di laboratori di yoga per bambini in scuole di ogni ordine e grado
- **1999 - 2007** collabora con M° Lino Colombi nel coordinamento, gestione e realizzazione delle attività di formazione e di laboratori didattici di Educazione alla Non Violenza rivolti agli insegnanti e agli alunni delle scuole del quartiere Savena per L'associazione Melograno – Scuola di Pace Q.re Savena
- **1994 al 2000** Educatore di strada per Quartiere Savena e Coop. Carovana
- **1990 1993** Educatore di strada – prevenzione sulla devianza minorile - gruppi naturali - progetto ministeriale sperimentale ASL di Bologna (ex usl 29)
- **1990 – 2007** Insegnante Yoga presso la scuola di yoga e non violenza Melograno, guidando corsi e seminari rivolti ad adulti e bambini
- **1989 – 1993** Educatore di sostegno i dal nelle scuole dell'infanzia e primaria con Coop. Soc. Dolce

## **DETTAGLIO DELLE ATTIVITA' CON LE SCUOLE E CON ALTRE STUTTURE E ASSOCIAZIONI**

---

- Progettazione e conduzione di laboratori sulla non violenza per classi di bambini e ragazzi della scuola pubblica dalla sc. dell'infanzia fino alla sc. secondaria di secondo livello.( Sc. dell'infanzia: Costa, Disney, Follearu; Jussi, sc primarie: R Sanzio, Costa, J. Piaget, Sc Pavese; sc. secondarie 1° livello: L. Da Vinci, Farini, Guercino, Sc Media di Medicina e Budrio ( Integrazione sulle disabilità); Istituto di Grafica Salesiani 1° sup.) per un totale di circa 200 laboratori dal 2000 a oggi
- Docente e formatrice per Scuola di Pace del Q.re Savena Comune di Bologna (progettazione e conduzione di moduli di formazione sulla non violenza di 1° 2° 3° livello circa 45 insegnanti l'anno dal 2003 al 2008) e per l'ass. Melograno (corsi per adulti, bambini e per insegnanti) .
- Collaborazione con il gruppo di operatori educatori e pedagogisti responsabili dei progetti interculturali di Sc. di Pace: coordinamento di operatori di associazioni ong e onlus per la realizzazione di laboratori interculturali nelle scuole di cui sopra dal 2003 a oggi
- Dal 2007 fondatrice e responsabile dell'attività didattica dell'ass. Thymos che si occupa di yoga, scuola e formazione, conduzione laboratori di educazione attraverso il corpo per le scuole di ogni ordine e grado (dal nido alla scuola secondaria) e progetti di integrazione fra alunni con disabilità ed il gruppo classe in alcune scuole del comune di Imola, Medicina, Budrio, San Lazzaro e Bologna, oltre a seminari, corsi e percorsi di yoga tematici rivolti a gruppi di genitori e bambini, laboratori integrati (yoga e musicoterapia, yoga e animazione) rivolti a gruppi di bambini e ragazzi, percorsi per la gravidanza e baby yoga per mamme e bambini, in collaborazione con figure professionali quali musico terapisti, operatori shatsu, pedagogisti, psicologi e operatori culturali.
- **LABORATORI DI YOGA CONDOTTI NELLE SCUOLE DI Imola DAL Centro yoga Thymos:**
  - 2003/2004 scuola materna Casa del Fanciullo Carmine
  - 2003/2010 IC7 scuola materna Ponticelli e scuola primaria Ponticelli
  - 2010 2011 Liceo linguistico Alessandro da Imola
  - 2013/2014 YOGA PER INSEGNANTI IC7
  - 2014 /2014 materna ponticelli
  - 2015 Liceo classico Rambaldi
  - 2015 2016 emozioni in movimento scuola materna PAMBERA

**Si autorizza il trattamento dei dati personali secondo le modalità della legge 196/2003, nel rispetto dei principi di riservatezza e di tutela della sicurezza.**

**Susanna Carlini**